

# МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель  
Монгуш Ч.А.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем  
Саая Э.В.



ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 7 день (понедельник)

| № рец.                  | Наименование блюда                   | Цена, р.  | Масса порции<br>с 7 до 11 лет | Питательная ценность, г |              |               |                      |
|-------------------------|--------------------------------------|-----------|-------------------------------|-------------------------|--------------|---------------|----------------------|
|                         |                                      |           |                               | Белки г                 | Жиры г       | Углеводы г    | Энерг. Ценн.<br>кКал |
| 139                     | Суп молочный с макаронными изделиями | 47        | 180                           | 4,22                    | 4,89         | 25,01         | 161,36               |
| 14/М                    | Масло сливочное                      | 8         | 8                             | 0,04                    | 6,6          | 0,06          | 59,84                |
|                         | Кондитерское изделие                 | 15        | 50                            | 3,6                     | 16,1         | 70,9          | 112,1                |
|                         | Хлеб пшеничный                       | 3         | 20                            | 1,52                    | 0,16         | 9,84          | 47                   |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                 |           | 30                            | 1,68                    | 0,33         | 14,82         | 69,6                 |
| 382/М/<br>ССЖ           | Какао на молоке                      | 20        | 200                           | 3,87                    | 3,8          | 15,09         | 111,46               |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                      | <b>93</b> | <b>488</b>                    | <b>14,93</b>            | <b>31,88</b> | <b>135,72</b> | <b>561,36</b>        |
| 415/И                   | Рис отварной                         | 20        | 150                           | 3,44                    | 4,6          | 32,74         | 186,57               |
| 311/К/<br>ССЖ           | Гуляш из мяса птицы                  | 38        | 100                           | 17,4                    | 9,47         | 2,67          | 170,99               |
| 23/М/<br>ССЖ            | Салат из свежих помидоров            | 12        | 60                            | 0,65                    | 3,11         | 2,56          | 42,18                |
|                         | Хлеб пшеничный                       | 3         | 20                            | 1,52                    | 0,16         | 9,84          | 47                   |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                 |           | 30                            | 1,68                    | 0,33         | 14,82         | 69,6                 |
| 382/М/<br>ССЖ           | Какао на молоке                      | 20        | 200                           | 3,87                    | 3,8          | 15,09         | 111,46               |
| <b>Итого за обед</b>    |                                      | <b>93</b> | <b>560</b>                    | <b>28,56</b>            | <b>21,47</b> | <b>77,72</b>  | <b>627,8</b>         |

Повар \_\_\_\_\_  
Фельдшер \_\_\_\_\_

