

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А. Монгуш Ч.А.

2025г

М.П.

Монгуш Ч.А.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем

Саая Э.В. №1

пгт.Т. Каа-Хем

2025г

М.П.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 4 день (четверг)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р.	Масса порции	Питательная ценность, г			
			с 7 до 11 лет	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг.Ценн., кКал.
106/М/ ССЖ	Суп картофельный с рыбными консервами	55	220	8,38	2,91	13,49	114,21
82	Фрукты свежие	20	100	0,4	0,4	9,8	47
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
473/К/ ССЖ	Напиток витаминный, 200/10 (шиповник)	15	200	0,46	0,15	15,54	85,1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>93</b>	<b>570</b>	<b>12,44</b>	<b>3,95</b>	<b>63,49</b>	<b>362,91</b>
232/М/ ССЖ	Рыба, запеченная в сметанном соусе	50	90	17,93	9,36	4,82	176,07
128/М/ ССЖ	Картофельное пюре	25	150	3,42	7,8	23,82	179,64
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
473/К/ ССЖ	Напиток витаминный, 200/10 (шиповник)	15	200	0,46	0,15	15,54	85,1
<b>Итого за обед</b>		<b>93</b>	<b>490</b>	<b>25,01</b>	<b>17,8</b>	<b>68,84</b>	<b>557,41</b>

Повар Монгуш Ч.А.

Фельдшер \_\_\_\_\_

