

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель  
Монгуш Ч.А.

2025г

М.П.

14

мая

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем

Сая Э.В.

СОШ №1

2025г

М.П.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 3 день (среда)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р.	Масса порции, с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. Ценн., кКал
236	Каша рисовая молочная жидкая	63	180	5,16	6,5	32,18	208
15/м	Сыр полутвердый	12	15	3,48	4,43		54,6
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
349/м/ ССЖ	Компот из смеси сухофруктов 200/10	15	200	0,59	0,05	17,59	73,95
<b>Итого за завтрак</b>		<b>93</b>	<b>445</b>	<b>12,43</b>	<b>11,47</b>	<b>74,43</b>	<b>453,15</b>
99/м/ ССЖ	Суп из овощей со сметаной	55	250	1,56	3,71	8,84	75,54
82	Фрукты свежие	20	100	0,4	0,4	9,8	47
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
349/м/ ССЖ	Компот из смеси сухофруктов 200/10	15	200	0,59	0,05	17,59	73,95
<b>Итого за обед</b>		<b>93</b>	<b>600</b>	<b>5,75</b>	<b>4,65</b>	<b>60,89</b>	<b>313,09</b>

Повар Монгуш Ч.А.

Фельдшер Дугар

