

# МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель  
Монгуш Ч.А.

2025г



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем

Саая Э.В.

2025г



М.П.

9 апреля 2025г

М.П.

## ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

### Меню на 9 день (среда)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р.	Масса порции с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. Ценн. кКал
171/М/ СДЖ	Каша гречневая со сливочным маслом	60	150	6,31	3,3	28,57	168,96
23/М/ СДЖ	Салат из свежих помидоров	15	60	0,65	3,11	2,56	42,18
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,5
349/М/ СДЖ	Компот из смеси сухофруктов 200/10	15	200	0,59	0,05	17,59	73,95
<b>Итого за завтрак</b>		<b>93</b>	<b>460</b>	<b>10,75</b>	<b>6,95</b>	<b>73,38</b>	<b>401,69</b>
294/М/ СДЖ	Суп с мясными фрикадельками	55	220	10,65	10,02	13,17	185,62
62	Фрукты свежие	20	100	0,4	0,4	9,8	47
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
349/М/ СДЖ	Компот из смеси сухофруктов 200/10	15	200	0,59	0,05	17,59	73,95
<b>Итого за обед</b>		<b>93</b>	<b>570</b>	<b>14,84</b>	<b>10,96</b>	<b>65,22</b>	<b>423,17</b>

Повар \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_



