

# МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель  
Монгуш Ч.А. \_\_\_\_\_  
" " \_\_\_\_\_ 2025г



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем  
Саая Э.В. \_\_\_\_\_  
" " \_\_\_\_\_ 2025г



## ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

### Меню на 8 день (вторник)

| № рец.     | Наименование блюда           | Цена, р.  | Масса порции с 7 до 11 лет | Питательная ценность, г |              |              |                  |
|------------|------------------------------|-----------|----------------------------|-------------------------|--------------|--------------|------------------|
|            |                              |           |                            | Белки г                 | Жиры г       | Углеводы г   | Энерг.Ценн. кКал |
| 405        | Каша ячневая молочная вязкая | 57        | 180                        | 7,9                     | 6,9          | 32,6         | 215              |
| 15/М       | Сыр полутвердый              | 15        | 15                         | 3,48                    | 4,43         |              | 54,6             |
|            | Хлеб пшеничный               | 3         | 20                         | 1,52                    | 0,16         | 9,84         | 47               |
|            | Хлеб ржано-пшеничный         |           | 30                         | 1,68                    | 0,33         | 14,82        | 69,6             |
| 37/М/ ССЖ  | Чай с сахаром и лимоном      | 18        | 200                        | 0,26                    | 0,03         | 10,26        | 43,8             |
|            | <b>Итого за завтрак</b>      | <b>93</b> | <b>445</b>                 | <b>14,84</b>            | <b>11,85</b> | <b>67,52</b> | <b>430</b>       |
| 328        | Жаркое по-домашнему          | 57        | 200                        | 18,8                    | 14,3         | 25,8         | 307              |
| 421/М/ ССЖ | Булочка сдобная              | 15        | 60                         | 3,52                    | 5,84         | 22,88        | 158,47           |
|            | Хлеб пшеничный               | 3         | 20                         | 1,52                    | 0,16         | 9,84         | 47               |
|            | Хлеб ржано-пшеничный         |           | 30                         | 1,68                    | 0,33         | 14,82        | 69,6             |
| 37/М/ ССЖ  | Чай с сахаром и лимоном      | 18        | 200                        | 0,26                    | 0,03         | 10,26        | 43,8             |
|            | <b>Итого за обед</b>         | <b>93</b> | <b>510</b>                 | <b>25,78</b>            | <b>20,66</b> | <b>83,6</b>  | <b>625,87</b>    |

Повар \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

