

# МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А. *Монгуш Ч.А.*

2025г

М.П.

Директор МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем

Саая Э.В. *Саая Э.В.*

МБОУ

СОШ №1

п.г.т. Каа-Хем

2025г

М.П.

## ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

### Меню на 5 день (пятница)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р.	Масса порции с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг.Ценн., кКал
173/М/ ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	52	150	5,69	6,38	26,61	187,04
14/М	Масло сливочное	8	8	0,04	6,6	0,06	59,84
	Кондитерское изделие	15	50	3,6	16,1	70,9	112,1
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
375/М/ ССЖ	Чай с сахаром	15	200	0,2	0,02	10,05	41,42
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>93</b>	<b>458</b>	<b>12,73</b>	<b>29,59</b>	<b>132,28</b>	<b>517</b>
171/М/ ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	20	150	6,31	3,3	28,57	168,96
268/И	Котлета из мяса и печени	50	90	15,54	11,45	11,2	210,32
422	Соус красный основной	5	50	1	1,06	3,09	28,15
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
375/М/ ССЖ	Чай с сахаром	15	200	0,2	0,02	10,05	41,42
	<b>Итого за обед</b>	<b>93</b>	<b>540</b>	<b>26,25</b>	<b>16,32</b>	<b>77,57</b>	<b>565,45</b>

Повар *Монгуш Ч.А.*

Фельдшер \_\_\_\_\_

