

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А. *Монгуш Ч.А.*

" " 2025г



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем

Сая Э.В. МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем 2025г



ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 3 день (среда)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р.	Масса порции с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. Ценн., кКал
236	Каша рисовая молочная жидкая	63	180	5,16	6,5	32,18	208
15/М	Сыр полутвердый	12	15	3,48	4,43		54,6
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
349/М/ ССЖ	Компот из смеси сухофруктов 200/10	15	200	0,59	0,05	17,59	73,95
Итого за завтрак		93	445	12,43	11,47	74,43	453,15
99/М/ ССЖ	Суп из овощей со сметаной	55	250	1,56	3,71	8,84	75,54
82	Фрукты свежие	20	100	0,4	0,4	9,8	47
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
349/М/ ССЖ	Компот из смеси сухофруктов 200/10	15	200	0,59	0,05	17,59	73,95
Итого за обед		93	600	5,75	4,65	60,89	313,09

Повар *Монгуш Ч.А.*

Фельдшер *Ч.А.*

