

МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А. *Монгуш*

" " 2025г



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем

Саагдуну

п.г.т. Каа-Хем 2025г



ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 2 день (вторник)

| № рец. | Наименование блюда | Цена, р. | Масса порции с 7 до 11 лет | Питательная ценность, г | | | |
|-------------------------|-----------------------------|-----------|----------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------|
| | | | | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. Ценн., кКал |
| 259 | Макароны отварные с сыром | 57 | 200 | 12 | 10 | 35,3 | 280 |
| 20/М/ ССЖ | Салат из свежих огурцов | 15 | 60 | 0,46 | 3,06 | 1,65 | 35,94 |
| | Хлеб пшеничный | 3 | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 |
| 377/М/ ССЖ | Чай с сахаром и лимоном | 18 | 200 | 0,26 | 0,03 | 10,26 | 43,8 |
| Итого за завтрак | | 93 | 510 | 15,92 | 13,58 | 71,87 | 476,34 |
| 202/М/ ССЖ | Макаронные изделия отварные | 22 | 150 | 5,53 | 4,78 | 35,29 | 206,4 |
| 250/М/ ССЖ | Бефстроганов из говядины | 50 | 80 | 16,25 | 12,05 | 4,81 | 192,93 |
| | Хлеб пшеничный | 3 | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 |
| 377/М/ ССЖ | Чай с сахаром и лимоном | 18 | 200 | 0,26 | 0,03 | 10,26 | 43,8 |
| Итого за обед | | 93 | 480 | 25,24 | 17,35 | 75,02 | 559,73 |

Повар _____

Фельдшер _____

