

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А. *Монгуш* 2025г

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ М.П.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем

Саая Э.В.

СОШ №1

п.г.т. Каа-Хем

2025г

М.П.

**ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ**

**Меню на 1 день (понедельник)**

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р.	Масса порции с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг.Цени., кКал
175/М/ ССЖ	Каша вязкая молочная из смеси круп	61	180	4,21	4,98	25,03	164,24
14/М	Масло сливочное	9	8	0,04	6,6	0,06	59,84
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
382/М/ ССЖ	Какао на молоке	20	200	3,87	3,8	15,09	111,46
<b>Итого за завтрак</b>		<b>93</b>	<b>438</b>	<b>11,32</b>	<b>15,87</b>	<b>64,84</b>	<b>452,14</b>
330	Плов из говядины	58	200	20,4	22,8	43,3	460
29/М/ ССЖ	Салат из свежих огурцов	12	60	0,46	3,06	1,65	35,94
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
382/М/ ССЖ	Какао на молоке	20	200	3,87	3,8	15,09	111,46
<b>Итого за обед</b>		<b>93</b>	<b>510</b>	<b>27,93</b>	<b>30,15</b>	<b>84,7</b>	<b>724</b>

Повар *Монгуш Ч.А.*  
Фельдшер \_\_\_\_\_

