

МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель
Монгуш Ч.А.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем
Саая Э.В.



ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 11 день (пятница)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р.	Масса порции с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. Ценн., кКал
102/М/СОЖ	Суп с бобовыми (горохом) на курином бульоне	58	200	8,34	6,12	15,42	150,3
209	Яйцо вареное	17	70	5,1	4,6	0,3	63
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
377/М/СОЖ	Чай с сахаром и лимоном	15	200	0,26	0,03	10,26	43,8
	Итого за завтрак	93	520	16,9	11,24	50,64	373,7
202/М/СОЖ	Макаронные изделия отварные	20	150	5,53	4,78	35,29	206,4
280/М/СОЖ	Фрикадельки из говядины с соусом томатным 90/20	55	110	13,54	12,14	12,39	213,1
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
377/М/СОЖ	Чай с сахаром и лимоном	15	200	0,26	0,03	10,26	43,8
	Итого за обед	93	510	22,53	17,44	82,6	579,9

Повар _____

Фельдшер _____

