

МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А. *Ч.А. Монгуш*

2025г



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем

Саая Э.В. *Э.В. Саая*

2025г



апреля 2025г

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 10 день (четверг)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р.	Масса порции с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг.Ценн. кКал
106/М/ССЖ	Суп картофельный с рыбными консервами	55	220	8,38	2,91	13,49	114,21
82	Фрукты свежие	20	100	0,4	0,4	9,8	47
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
473/М/ССЖ	Напиток витаминный, 200/10 (шиповник)	15	200	0,46	0,15	19,54	85,1
	Итого за завтрак	93	570	12,44	3,95	67,49	362,91
252/М/ССЖ	Рыба, запеченная в сметанном соусе	50	90	17,93	9,36	4,82	176,07
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	25	150	3,42	7,8	23,82	179,64
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
473/М/ССЖ	Напиток витаминный, 200/10 (шиповник)	15	200	0,46	0,15	19,54	85,1
	Итого за обед	93	490	25,01	17,8	72,84	557,41

Повар _____

Фельдшер _____

