

МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт. Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель
Монгуш Ч.А.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №1 пгт. Каа-Хем
Саая Э.В.

" " п.г.т. Каа-Хем 2025г

" " п.г.т. Каа-Хем 2025г

М.П.

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 9 день (среда)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р.	Масса порции с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг.Ценн. , кКал
171/М/ ССЖ	Наша гречневая со сливочным маслом	60	150	6,31	3,3	28,57	168,96
23/М/ ССЖ	Салат из свежих помидоров	15	60	0,65	3,11	2,56	42,18
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
349/М/ ССЖ	Компот из смеси сухофруктов 200/10	15	200	0,59	0,05	17,59	73,95
Итого за завтрак		93	460	10,75	6,95	73,38	401,69
104/М/ ССЖ	Суп с мясными фрикадельками	55	220	10,65	10,02	13,17	185,62
82	Фрукты свежие	20	100	0,4	0,4	9,8	47
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
349/М/ ССЖ	Компот из смеси сухофруктов 200/10	15	200	0,59	0,05	17,59	73,95
Итого за обед		93	570	14,84	10,96	65,22	423,17

Повар _____

Фельдшер _____

