

МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель
Монгуш Ч.А.

" " " 2025г



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем

Саая Э.В.

" МБОУ
СОШ №1
п.г.т. Каа-Хем

2025г



М.П.

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 8 день (вторник)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р.	Масса порции с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. Ценн. кКал
405	Каша ячневая молочная вязкая	57	180	7,9	6,9	32,6	215
15/М	Сыр полутвердый	15	15	3,48	4,43		54,5
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
461	Чай каркаде	18	200	1,68	0,33	14,82	94
	Итого за завтрак	93	445	16,26	12,15	72,08	480,2
328	Жаркое по-домашнему	57	200	18,8	14,3	25,8	307
421/М/СЖ	Булочка сдобная	15	60	3,52	5,84	22,88	158,47
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
461	Чай каркаде	18	200	1,68	0,33	14,82	94
	Итого за обед	93	510	27,2	20,96	88,16	676,07

Повар _____

Фельдшер _____

