

МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А.

" _____ " _____ 2025г



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем

Саая Э.В.

" _____ " _____ 2025г



ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 7 день (понедельник)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р.	Масса порции с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. Ценн. кКал
139	Суп молочный с макаронными изделиями	47	180	4,22	4,89	25,01	161,36
14/М	Масло сливочное	8	8	0,04	6,6	0,06	59,84
	Кондитерское изделие	15	50	3,6	16,1	70,9	112,1
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
382/М/ССЖ	Какао на молоке	20	200	3,87	3,8	15,09	111,46
	Итого за завтрак	93	488	14,93	31,88	135,72	561,36
415/И	Рис отварной	20	150	3,44	4,6	32,74	186,57
311/К/ССЖ	Гуляш из мяса птицы	38	100	17,4	9,47	2,67	170,99
23/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров	12	60	0,65	3,11	2,56	42,18
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
382/М/ССЖ	Какао на молоке	20	200	3,87	3,8	15,09	111,46
	Итого за обед	93	560	28,56	21,47	77,72	627,8

Повар _____

Фельдшер _____

