

МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель,
Монгуш Ч.А.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем
Саая Э.В.
МБОУ СОШ №1
п.г.т. Каа-Хем 2025г



ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 2 день (вторник)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р.	Масса порции с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг.Ценн., кКал
259	Макароны отварные с сыром	57	200	12	10	35,3	280
20/М/ ССЖ	Салат из свежих огурцов	15	60	0,46	3,06	1,65	35,94
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
377/М/ ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	18	200	0,26	0,03	10,26	43,8
	Итого за завтрак	93	510	15,92	13,58	71,87	476,34
202/М/ ССЖ	Макаронные изделия отварные	22	150	5,53	4,78	35,29	206,4
250/М/ ССЖ	Бефстроганов из говядины	50	80	16,25	12,05	4,81	192,93
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
377/М/ ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	18	200	0,26	0,03	10,26	43,8
	Итого за обед	93	480	25,24	17,35	75,02	559,73

Повар Монгуш Ч.А.

Фельдшер _____

