

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А.

Монгуш Ч.А.

2025г

М.П.

14 апреля

2025г



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем

Саая Э.В.

СОШ №1

п.г.т. Каа-Хем

2025г

М.П.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 1 день (понедельник)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р.	Масса порции с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. Ценн., кКал
175/М/ ССЖ	Каша вязкая молочная из смеси круп	61	180	4,21	4,98	25,03	164,24
14/М	Масло сливочное	9	8	0,04	6,6	0,06	59,84
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
382/М/ ССЖ	Какао на молоке	20	200	3,87	3,8	15,09	111,46
	Итого за завтрак	93	438	11,32	15,87	64,84	452,14
330	Глов из говядины	58	200	20,4	22,8	43,3	460
20/М/ ССЖ	Салат из свежих огурцов	12	60	0,46	3,06	1,65	35,94
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
382/М/ ССЖ	Какао на молоке	20	200	3,87	3,8	15,09	111,46
	Итого за обед	93	510	27,93	30,15	84,7	724

Повар *Монгуш Ч.А.*

Фельдшер _____

