

МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуу" РТ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель
Монгуш Ч.А.

" 11 " 2025г



Директор МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем

Саая Э.В.



Согласовано:

2025г

М.П.

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 11 день (пятница)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р.	Масса порции с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. Ценн. кКал
102/М/ССЖ	Суп с бобовыми (горохом) на курином бульоне	58	200	8,34	6,12	15,42	150,3
209	Яйцо вареное	17	70	5,1	4,6	0,3	63
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
375/М/ССЖ	Чай с сахаром	15	200	0,2	0,02	10,05	41,42
Итого за завтрак		93	520	16,84	11,23	50,43	371,32
202/М/ССЖ	Макаронные изделия отварные	20	150	5,93	4,78	35,29	206,4
280/М/ССЖ	Фрикадельки из говядины с соусом томатным 90/20	55	110	13,54	12,14	12,39	213,1
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
375/М/ССЖ	Чай с сахаром	15	200	0,2	0,02	10,05	41,42
Итого за обед		93	510	22,47	17,43	82,39	577,52

Повар _____

Фельдшер _____

