

# МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А. *Монгуш Ч.А.*

" " 2025г.



М.П.

*Монгуш Ч.А.*

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем

Саал Э.В. *Саал Э.В.*

п.г.т. Каа-Хем

2025г.



М.П.

2025г.

## ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

### Меню на 2 день (вторник)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р.	Масса порции с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг.Ценн., кКал
259	Макароны отварные с сыром	57	200	12	10	35,3	280
20/М/ ССЖ	Салат из свежих огурцов	15	60	0,46	3,06	1,65	35,94
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
377/М/ ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	18	200	0,26	0,03	10,26	43,8
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>93</b>	<b>510</b>	<b>15,92</b>	<b>13,58</b>	<b>71,87</b>	<b>476,34</b>
202/М/ ССЖ	Макаронные изделия отварные	22	150	5,53	4,78	35,29	206,4
250/М/ ССЖ	Бефстроганов из говядины	50	80	16,25	12,05	4,81	192,93
	Хлеб пшеничный	3	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	69,6
377/М/ ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	18	200	0,26	0,03	10,26	43,8
	<b>Итого за обед</b>	<b>93</b>	<b>480</b>	<b>25,24</b>	<b>17,35</b>	<b>75,02</b>	<b>559,73</b>

Повар *Монгуш Ч.А.*

Фельдшер \_\_\_\_\_

