

МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Э.В.
СОШ №1 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш

Монгуш Н.А.
2024г.

"5" марта 2024г.

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ							
МЕНЮ на 9 день (Среда)							
№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Цен н., кКал
Завтрак							
237	Каша овсяная молочная	54,00	170	8,46	11,10	28,60	187,00
	Кондитерское изделие	20,00	40	5,10	4,60	5,90	135,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	0,10	20,10	115,00
	Итого завтрака:	93,00	490	17,02	16,22	84,24	523,40
Обед							
115	Суп картофельный с крупю	54,00	220	7,50	5,40	7,00	268,00
	Кекс шоколадный	20,00	100	6,10	11,50	28,90	251,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	0,10	20,10	115,00
	Итого завтрака:	93,00	600	17,06	17,42	85,64	720,40

Повар _____

Фельдшер _____



ТОПЛЕНОЕ
МОЛОКО