

МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1
Саая Э.В. Саая Э.В.
 п.г.т. Каа-Хем 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель
Мамуш Мамуш Ч.А.
 " " " 2025г.



26 февраля 2025г.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ							
Меню на 3 день (среда)							
№ реп.	Наименование блюда	Цена,р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энерг.Ценн .. кКал
Завтрак							
234	Каша рисовая молочная	54,50	170	9,80	9,10	40,70	268,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
75	Сыр порционный	20,00	20	4,35	7,42	0,00	53,70
462	Какао с молоком	15,00	200	1,60	1,90	13,80	94,00
Итого завтрака:		93,00	470	18,61	18,84	84,14	502,10
Обед							
		54,50	200	14,64	18,20	36,40	460,00
330	Плов из говядины	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
573	Хлеб пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
575	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	100	0,40	0,40	8,20	44,00
82	Фрукты свежие	15,00	200	1,60	1,90	13,80	94,00
462	Какао с молоком			1,60	1,90	13,80	94,00
Итого обеда:		93,00	580	19,50	20,92	88,04	684,40

Повар _____

Фельдшер _____

