

МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1
Саая Э.В.
" 19 " марта 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель
Монгуш Ч.А.
" 19 " марта 2025г.

" 19 " марта 2025г.

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ							
МЕНЮ на 9 день (Среда)							
№ реп.	Наименование блюда	Цена, р	Масса	Питательная ценность, г			Энерг. Це ни., кКал
			порции, г с 7 до 11 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак							
237	Каша овсяная молочная	54,00	170	8,46	11,10	28,60	187,00
	Кондитерское изделие	20,00	40	5,10	4,60	5,90	135,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	0,10	20,10	115,00
	Итого завтрака:	93,00	490	17,02	16,22	84,24	523,40
Обед							
115	Суп картофельный с круп	54,00	220	7,50	5,40	7,00	268,00
	Кекс шоколадный	20,00	100	6,10	11,50	28,90	251,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	0,10	20,10	115,00
	Итого завтрака:	93,00	600	17,06	17,42	85,64	720,40

Повар _____

Фельдшер _____

