

МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1
Саая Э.В.
" " " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель
Монгуш Ч.А.
" " " 2025г.

"14" марта 2025г.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ							
Меню на 5 день (пятница)							
№ реп.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энерг.Ценн ., кКал
Завтрак							
279	Творожная масса	62,50	150	12,31	14,43	19,22	284,00
573	Хлеб пшеничный с джемом	13,50	40	2,90	2,20	29,66	102,00
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
496	Компот из шиповника	17,00	200	0,70	0,30	22,30	78,00
	Итого завтрак:	93,00	430	17,27	17,19	79,14	503,60
Обед							
202	Каша гречневая рассыпчатая	19,50	170	2,70	3,80	9,60	165,00
376	Мясо птицы с овощами	40,00	90	10,80	10,50	24,60	234,00
148	Овощи порционные	13,00	60	0,50	3,00	1,00	132,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
496	Компот из шиповника	17,00	200	0,70	0,30	18,30	78,00
	Итого обед:	93,00	600	17,56	18,02	83,14	695,40

Повар _____

Фельдшер _____

