

# МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1  
 МБОУ СОШ №1  
 п.г.т. Каа-Хем  
 Саая Э.В.  
 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель  
 Монгуш Ч.А.  
 2025г.

"13" марта 2025г.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ							
Меню на 4 день (четверг)							
№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг. Ценн., кКал
<b>Завтрак</b>							
122	Уха с рыбными консервами	53,00	220	13,20	15,30	24,05	280,00
82	Фрукты свежие	20,00	100	0,40	0,40	8,20	44,00
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
573	Хлеб пшеничный		40	1,50	0,16	21,68	46,80
459	Чай с лимоном	16,50	200	0,30	0,10	9,50	60,00
Итого завтрака:		93,00	600	16,76	16,22	71,39	470,40
<b>Обед</b>							
501	Филе мятая	46,50	90	9,30	6,60	26,40	269,00
377	Картофельное пюре	23,00	170	2,60	5,00	11,60	210,00
148	Соус белый основной	5,00	30	2,09	4,84	6,93	65,19
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
573	Хлеб пшеничный		40	1,50	0,16	21,68	46,80
459	Чай с лимоном	15,00	200	0,30	0,10	9,50	60,00
Итого обед:		93,00	570	17,15	16,96	84,07	690,59

Повар \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

