

# МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1  
Саая Э.В.  
" МБОУ  
СОШ №1  
п.г.т. Каа-Хем  
2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель  
Монгуш Ч.А.  
" " " 2025г.

" 12 " марта 2025г.

## ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

### Меню на 3 день (среда)

№ реп.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг.Цени кКал
<b>Завтрак</b>							
234	Каша рисовая молочная	54,50	170	9,80	9,10	40,70	268,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
75	Сыр порционный	20,00	20	4,35	7,42	0,00	53,70
462	Какао с молоком	15,00	200	1,60	1,90	13,80	94,00
	<b>Итого завтрака:</b>	<b>93,00</b>	<b>470</b>	<b>18,61</b>	<b>18,84</b>	<b>84,14</b>	<b>502,10</b>
<b>Обед</b>							
330	Плов из говядины	54,50	200	14,64	18,20	36,40	460,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
82	Фрукты свежие	20,00	100	0,40	0,40	8,20	44,00
462	Какао с молоком	15,00	200	1,60	1,90	13,80	94,00
	<b>Итого обеда:</b>	<b>93,00</b>	<b>580</b>	<b>19,50</b>	<b>20,92</b>	<b>88,04</b>	<b>684,40</b>

Повар \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

