

# МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1  
 М.Т. Саая Э.В.  
 пгт. Каа-Хем 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель  
 Монгуш Ч.А.  
 2025г.

"11" марта 2025г.

## ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

### Меню на 2 день (вторник)

№ реп.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г				Энерг. Ценн .. кКал
				Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г		
<b>Завтрак</b>								
293	Макароны с сыром	54,00	200	8,40	10,60	24,60	265,00	
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80	
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60	
209	Яйцо отварное	20,00	40	5,10	4,80	9,30	63,00	
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	1,10	20,10	115,00	
Итого завтрака:		93,00	520	16,96	16,92	83,64	529,40	
<b>Обед</b>								
328	Жаркое по-домашнему	54,00	200	13,10	15,70	34,00	369,00	
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80	
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60	
305	Сосиска в тесте миви	20,00	80	0,45	0,61	12,10	165,00	
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	1,10	10,10	115,00	
Итого обеда:		93,00	560	17,01	17,83	85,84	735,40	

Повар \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

