

Меню

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саяа Э.В.
" 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш
" 2025г.



"30" января 2025г.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 4 день (четверг)

№ реп.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг.Цени ., кКал
Завтрак							
122	Уха с рыбными консервами	53,00	220	13,20	15,30	24,05	280,00
82	Фрукты свежие	20,00	100	0,40	0,40	8,20	41,00
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
573	Хлеб пшеничный		40	1,50	0,16	21,68	46,80
459	Чай с лимоном	16,50	200	0,30	0,10	9,50	60,00
	Итого завтрака:	93,00	600	16,76	16,22	71,39	470,40
Обед							
501	Филе минтая	46,50	90	9,30	6,60	26,40	269,00
377	Картофельное пюре	23,00	170	2,60	5,00	11,60	210,00
148	Соус белый основной	5,00	30	2,09	4,84	6,93	65,19
148	Соус белый основной	5,00	30	2,09	4,84	6,93	65,19
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
573	Хлеб пшеничный		40	1,50	0,16	21,68	46,80
573	Хлеб пшеничный		40	1,50	0,16	21,68	46,80
459	Чай с лимоном	15,00	200	0,30	0,10	9,50	60,00
	Итого обед:	93,00	570	17,15	16,96	84,07	690,59

Повар _____
Фельдшер

