

# МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Саая Э.В. Д/Ш №1  
" " " 2025г. Каа-Хем

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Монгуш А.  
" " " 2025г.

"24" января 2025г.

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ							
Меню на 11 день (пятница)							
№ реп.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			Энерг. Цен в. кКал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
405	Каша ячневая молочная вязкая	51,50	170	8,40	11,40	38,60	215,00
	Кондитерское изделие	23,00	40	5,10	4,60	5,90	135,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,00	200	0,60	1,10	10,10	84,00
	<b>Итого завтрака:</b>	<b>93,00</b>	<b>490</b>	<b>16,96</b>	<b>17,52</b>	<b>84,24</b>	<b>520,40</b>
<b>Обед</b>							
405	Тефтели из говядины	46,50	90	7,20	6,40	14,80	260,00
256	Макароны отварные	20,00	170	7,40	10,40	24,40	246,00
228	Соус красный основной	8,00	30	1,50	2,10	7,90	46,80
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,00	200	0,60	1,10	10,10	84,00
	<b>Итого завтрака:</b>	<b>93,00</b>	<b>570</b>	<b>19,56</b>	<b>20,42</b>	<b>86,84</b>	<b>723,20</b>

Повар \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

