

МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Э.В.

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А.

2025г.

"23" 01 2025г.

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 10 день (четверг)

№ п/п	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			Энерг. Цен и., кКал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
122	Уха с рыбными консервами	52,50	220	13,20	15,30	24,05	280,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
82	Фрукты свежие	22,00	100	0,40	0,40	8,20	44,00
496	Напиток из шиповника	15,00	200	0,70	0,30	19,30	78,00
	Итого обед:	93,00	600	17,16	16,42	81,19	488,40
Обед							
581	Филе окуня	46,50	90	9,30	6,60	18,40	269,00
377	Картофельное пюре	23,00	170	2,60	5,00	11,60	210,00
148	Соус белый основной	5,00	30	2,09	4,84	6,93	65,19
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
496	Напиток из шиповника	15,00	200	0,70	0,30	19,30	78,00
	Итого обед:	93,00	570	17,55	17,16	85,87	708,59

Повар

Фелициант

