

# МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызыл Куму" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

*Саая Э.В.уу*  
" " " 2025г. №1  
пгт. Каа-Хем

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

*Монгуш Ч.А.*  
" " " 2025г.

"22" января 2025г.

## ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

### МЕНЮ на 9 день (Среда)

№ рец.	Наименование блюда	Цена,р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			Энерг. Цен н., кКал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
237	Каша овсяная молочная	54,00	170	8,46	11,10	28,60	187,00
	Кондитерское изделие	20,00	40	5,10	4,60	5,90	135,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	0,10	20,10	115,00
	<b>Итого завтрака:</b>	<b>93,00</b>	<b>490</b>	<b>17,02</b>	<b>16,22</b>	<b>84,24</b>	<b>523,40</b>
<b>Обед</b>							
115	Суп картофельный с крупой	54,00	220	7,50	5,40	7,00	268,00
	Кекс шоколадный	20,00	100	6,10	11,50	28,90	251,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	0,10	20,10	115,00
	<b>Итого завтрака:</b>	<b>93,00</b>	<b>600</b>	<b>17,06</b>	<b>17,42</b>	<b>85,64</b>	<b>720,40</b>

Повар \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

