

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Э.В.

" " СОШ №1 пгт. Каа-Хем 2025г.

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А.

" " 2025г.

"19" февраля 2025г.



ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

МЕНЮ на 9 день (Среда)

№ рец.	Наименование блюда	Цена,р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			Энерг. Цен н., кКал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
237	Каша овсяная молочная	54,00	170	8,46	11,10	28,60	187,00
	Кондитерское изделие	20,00	40	5,10	4,60	5,90	135,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	0,10	20,10	115,00
	Итого завтрака:	93,00	490	17,02	16,22	84,24	523,40
Обед							
115	Суп картофельный с крупо	54,00	220	7,50	5,40	7,00	268,00
	Кекс шоколадный	20,00	100	6,10	11,50	28,90	251,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	0,10	20,10	115,00
	Итого завтрака:	93,00	600	17,06	17,42	85,64	720,40

Повар _____
Фельдшер _____

