

# МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1  
Саяа Э.В.  
 " " " 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель  
Монгуш Ч.А.  
 " " " 2025г.



"19" сентября 2025г.

## ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 7 день (понедельник)

№ реп.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			Энерг. Цен н., кКал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
190	Каша "Дружба"	52,50	170	9,10	12,30	39,50	246,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
305	Сосиска в тесте мини	22,00	80	0,45	0,61	12,10	165,00
461	Чай каркаде	15,00	200	0,00	0,00	14,00	135,00
<b>Итого завтрака:</b>		<b>93,00</b>	<b>530</b>	<b>12,41</b>	<b>13,33</b>	<b>95,24</b>	<b>632,40</b>
<b>Обед</b>							
506	Суп гороховый с говядиной	52,50	220	14,20	15,90	28,40	314,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
305	Сосиска в тесте мини	22,00	80	0,45	0,61	10,10	165,00
461	Чай каркаде	15,00	200	0,00	0,00	14,00	135,00
<b>Итого обед:</b>		<b>93,00</b>	<b>580</b>	<b>17,51</b>	<b>16,93</b>	<b>82,14</b>	<b>700,40</b>

Повар \_\_\_\_\_  
 Фельдшер Дж

