

# МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1  
 Свая Э.В.  
 п.г.т. Каа-Хем 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель  
 Монгуш Н.А.  
 " " " 2025г.

11 февраля 2025г.

## ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

### Меню на 2 день (вторник)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энерг.Цени, кКал
<b>Завтрак</b>							
293	Макароны с сыром	54,00	200	8,40	10,60	24,60	265,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
209	Яйцо отварное	20,00	40	5,10	4,80	9,30	63,00
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	1,10	20,10	115,00
	<b>Итого завтрака:</b>	<b>93,00</b>	<b>520</b>	<b>16,96</b>	<b>16,92</b>	<b>83,64</b>	<b>529,40</b>
<b>Обед</b>							
328	Жаркое по-домашнему	54,00	200	13,10	15,70	34,00	369,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
305	Сосиска в тесте мини	20,00	80	0,45	0,61	12,10	165,00
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	1,10	10,10	115,00
	<b>Итого обеда:</b>	<b>93,00</b>	<b>560</b>	<b>17,01</b>	<b>17,83</b>	<b>85,84</b>	<b>735,40</b>

Повар \_\_\_\_\_  
 Фельдшер \_\_\_\_\_

