

МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Э.В.

2025г.

"10" 02 2025г.

пгт. Каа-Хем

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А.

2025г.

"10" 02 2025г.

"10" 02 2025г.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 1 день (понедельник)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценн., кКал
Завтрак							
227	Каша пшеничная молочная, жидкая	47,50	170	9,10	11,80	38,40	238,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
	Кондитерское изделие	20,00	40	2,95	2,35	11,00	189,00
461	Чай каркаде	17,00	200	0,65	0,15	14,00	135,00
	Итого завтрак:	88,00	490	15,56	14,72	93,04	648,40
Обед							
376	Щи из свежей капусты	49,50	220	13,20	15,60	10,30	314,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
544	Булочка с сахаром	23,00	100	2,90	4,20	18,50	168,00
461	Чай каркаде	17,00	200	0,65	0,15	14,00	135,00
	Итого обед:	93,00	600	18,11	20,21	50,76	703,40

Повар

Фельдшер

Монгуш Ч.А.
Ч.А.

