

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Э.В.

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

*Монгуш*

Монгуш С.А.

2025г.

"17" января 2025г.



**ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ**

**Меню на 5 день (пятница)**

| №<br>реп.      | Наименование блюда           | Цена,р       | Масса<br>порции, г<br>с 7 до 11<br>лет | Питательная ценность, г |              |                 |                       |
|----------------|------------------------------|--------------|--|-------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                |                              |              |  | Белки,<br>г             | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды, г | Энерг.Цени<br>., кКал |
| <b>Завтрак</b> |                              |              |  |                         |              |                 |                       |
| 405            | Каша ячневая молочная вязкая | 62,50        | 170                                    | 8,40                    | 11,40        | 38,60           | 215,00                |
| 573            | Хлеб пшеничный с джемом      | 13,50        | 40                                     | 2,90                    | 2,20         | 29,66           | 102,00                |
| 575            | Хлеб ржано-пшеничный         |              | 40                                     | 1,36                    | 0,26         | 7,96            | 39,60                 |
| 496            | Компот из шиповника          | 17,00        | 200                                    | 0,70                    | 0,30         | 22,30           | 78,00                 |
|                | <b>Итого завтрак:</b>        | <b>93,00</b> | <b>450</b>                             | <b>13,36</b>            | <b>14,16</b> | <b>98,52</b>    | <b>434,60</b>         |
| <b>Обед</b>    |                              |              |  |                         |              |                 |                       |
| 202            | Каша гречневая рассыпчатая   | 19,50        | 170                                    | 2,70                    | 3,80         | 9,60            | 165,00                |
| 376            | Мясо птицы с овощами         | 40,00        | 90                                     | 10,80                   | 10,50        | 24,60           | 234,00                |
| 148            | Овощи порционные             | 13,00        | 60                                     | 0,50                    | 3,00         | 1,00            | 132,00                |
| 573            | Хлеб пшеничный               | 3,50         | 40                                     | 1,50                    | 0,16         | 21,68           | 46,80                 |
| 575            | Хлеб ржано-пшеничный         |              | 40                                     | 1,36                    | 0,26         | 7,96            | 39,60                 |
| 496            | Компот из шиповника          | 17,00        | 200                                    | 0,70                    | 0,30         | 18,30           | 78,00                 |
|                | <b>Итого обед:</b>           | <b>93,00</b> | <b>600</b>                             | <b>17,56</b>            | <b>18,02</b> | <b>83,14</b>    | <b>695,40</b>         |

Повар \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

