

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Э.В. Саая Э.В.
" " " 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А. Монгуш Ч.А.

" " " 2025г.

"14" января 2025г.

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 8 день (вторник)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			Энерг. Ценн., кКал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
202	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	61,50	170	13,60	13,90	36,80	231,40
148	Овощи порционные	13,00	60	0,50	3,00	1,00	132,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Чай с лимоном	15,00	200	0,30	0,10	9,50	64,00
	Итого завтрака:	93,00	510	17,26	17,42	76,94	513,80
Обед							
202	Гречка рассыпчатая	17,00	170	8,00	7,00	34,00	215,00
327	Гуляш из говядины	44,50	90	11,10	14,20	7,90	245,00
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
573	Хлеб пшеничный		40	1,50	0,16	21,68	46,80
14	Овощи порционные	13,00	60	0,50	3,00	1,00	132,00
459	Чай с лимоном	15,00	200	0,30	0,10	9,50	64,00
	Итого обед:	93,00	600	22,76	24,72	82,04	742,40

Повар _____

Фельдшер _____



МАСА НЕТ 20
12-12-2024
Bon time
со ванилем
ПЛОМБИРА