

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Э.В.

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А.

2024г.

"13" января 2024г.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ							
Меню на 1 день (понедельник)							
№ реп.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг. Цен н., кКал
<b>Завтрак</b>							
227	Каша пшеничная молочная, жидкая	47,50	170	9,10	11,80	38,40	238,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
	Кондитерское изделие	20,00	40	2,95	2,35	11,00	189,00
461	Чай каркадэ	17,00	200	0,65	0,15	14,00	135,00
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>88,00</b>	<b>490</b>	<b>15,56</b>	<b>14,72</b>	<b>93,04</b>	<b>648,40</b>
<b>Обед</b>							
376	Щи из свежей капусты	49,50	220	13,20	15,60	10,30	314,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
544	Булочка с сахаром	23,00	100	2,90	4,20	18,50	168,00
461	Чай каркадэ	17,00	200	0,65	0,15	14,00	135,00
	<b>Итого обед:</b>	<b>93,00</b>	<b>600</b>	<b>18,11</b>	<b>20,21</b>	<b>50,76</b>	<b>703,40</b>

Повар \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

