



МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №1
 Саян З.В.
 "01" декабря 2024г.

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Монгуш Ч.А.
 "01" декабря 2024г.



"01" декабря 2024г.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ							
Меню на 3 день (среда)							
№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Цени, кКал
Завтрак							
234	Каша рисовая молочная	54,50	170	9,80	9,10	40,70	268,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
75	Сыр порционный	20,00	20	4,35	7,42	0,00	53,70
462	Какао с молоком	15,00	200	1,60	1,90	13,80	94,00
	Итого завтрака:	93,00	470	18,61	18,84	84,14	502,10
Обед							
330	Плов из говядины	54,50	200	14,64	18,20	36,40	460,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
82	Фрукты свежие	20,00	100	0,40	0,40	8,20	44,00
462	Какао с молоком	15,00	200	1,60	1,90	13,80	94,00
	Итого обеда:	93,00	580	19,50	20,92	88,04	684,40

Повар Монгуш Ч.А.
 Фельдшер С.

