

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1
Каа Э.В.
"05" февраля 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель
Монгуш Ч.А.
"05" февраля 2024г.



"05" февраля 2024г.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 2 день (вторник)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценн., кКал
Завтрак							
293	Макароны с сыром	54,00	200	8,40	10,60	24,60	265,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
209	Яйцо отварное	20,00	40	5,10	4,80	9,30	63,00
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	1,10	20,10	115,00
	Итого завтрака:	93,00	520	16,96	16,92	83,64	529,40
Обед							
328	Жаркое по-домашнему	54,00	200	13,10	15,70	34,00	369,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
305	Сосиска в тесте мини	20,00	80	0,45	0,61	12,10	165,00
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	1,10	10,10	115,00
	Итого обеда:	93,00	560	17,01	17,83	85,84	735,40

Повар Савдурман
Фельдшер _____

