

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

МБОУ
СОШ №1
Директор МБОУ СОШ №1
Саая Э.В.
"28" ноября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель
Монгуш Ч.А.
"28" ноября 2024г.

"28" ноября 2024г.



ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 10 день (четверг)

№ реп.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			Энерг. Цен н., кКал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
122	Уха с рыбными консервами	52,50	230	13,20	15,30	24,05	280,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
82	Фрукты свежие	22,00	100	0,40	0,40	8,20	44,00
496	Напиток из шиповника	15,00	200	0,70	0,30	19,30	78,00
	Итого обед:	93,00	610	17,16	16,42	81,19	488,40
Обед							
501	Филе мятая	46,50	100	9,30	6,60	18,40	269,00
377	Картофельное пюре	23,00	250	2,60	5,00	11,60	210,00
148	Соус белый основной	5,00	30	2,09	4,84	6,93	65,19
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
496	Напиток из шиповника	15,00	200	0,70	0,30	19,30	78,00
	Итого обед:	93,00	660	17,55	17,16	85,87	708,59

Повар

Фельдшер

[Handwritten signatures]

