

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1
Саая Э.В.
"12" декабря 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель
Монгуш Ч.А.
"12" декабря 2024г.

"12" декабря 2024г.

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 10 день (четверг)

№ реп.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г	Питательная ценность, г			Энерг. Цен н., кКал
			с 7 до 11 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
122	Уха с рыбными консервами	52,50	220	13,20	15,30	24,05	280,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
82	Фрукты свежие	22,00	100	0,40	0,40	8,20	44,00
496	Напиток из шиповника	15,00	200	0,70	0,30	19,30	78,00
	Итого обед:	93,00	600	17,16	16,42	81,19	488,40
Обед							
501	Филе минтая	46,50	90	9,30	6,60	18,40	269,00
377	Картофельное пюре	23,00	170	2,60	5,00	11,60	210,00
148	Соус белый основной	5,00	30	2,09	4,84	6,93	65,19
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
496	Напиток из шиповника	15,00	200	0,70	0,30	19,30	78,00
	Итого обед:	93,00	570	17,55	17,16	85,87	708,59

Повар Александр
Фельдшер Александр

