

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 Саая Э.В.  
 "10" декабря 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Индивидуальный предприниматель  
 Монгуш Ч.Д.  
 "10" декабря 2024г.

"10" декабря 2024г.

**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ**

**Меню на 8 день (вторник)**

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			Энерг. Цен н., кКал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
202	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	61,50	170	13,60	13,90	36,80	231,40
148	Овощи порционные	13,00	60	0,50	3,00	1,00	132,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Чай с лимоном	15,00	200	0,30	0,10	9,50	64,00
	<b>Итого завтрака:</b>	<b>93,00</b>	<b>510</b>	<b>17,26</b>	<b>17,42</b>	<b>76,94</b>	<b>513,80</b>
<b>Обед</b>							
202	Гречка рассыпчатая	17,00	170	8,00	7,00	34,00	215,00
327	Гуляш из говядины	44,50	90	11,10	14,20	7,90	245,00
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
573	Хлеб пшеничный		40	1,50	0,16	21,68	46,80
14	Овощи порционные	13,00	60	0,50	3,00	1,00	132,00
459	Чай с лимоном	15,00	200	0,30	0,10	9,50	64,00
	<b>Итого обед:</b>	<b>93,00</b>	<b>600</b>	<b>22,76</b>	<b>24,72</b>	<b>82,04</b>	<b>742,40</b>

Повар \_\_\_\_\_  
 Фельдшер \_\_\_\_\_

