

МБОУ СОШ №1 пгт.Кал-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ



07" 11 2024г.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ							
Меню на 4 день (четверг)							
№ реп.	Наименование блюда	Цена,р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры . г	Углево ды. г	Энерг.Цен н., кКал
<b>Завтрак</b>							
122	Уха с рыбными консервами	53,00	230	13,20	15,30	24,05	280,00
82	Фрукты свежие	20,00	100	0,40	0,40	8,20	44,00
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
573	Хлеб пшеничный		40	1,50	0,16	21,68	46,80
459	Чай с лимоном	16,50	200	0,30	0,10	9,50	60,00
<b>Итого завтрака:</b>		<b>93,00</b>	<b>610</b>	<b>16,76</b>	<b>16,22</b>	<b>71,39</b>	<b>470,40</b>
<b>Обед</b>							
501	Филе минтая	46,50	100	9,30	6,60	26,40	269,00
377	Картофельное пюре	23,00	250	2,60	5,00	11,60	210,00
148	Соус белый основной	5,00	30	2,09	4,84	6,93	65,19
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
573	Хлеб пшеничный		40	1,50	0,16	21,68	46,80
459	Чай с лимоном	15,00	200	0,30	0,10	9,50	60,00
<b>Итого обед:</b>		<b>93,00</b>	<b>660</b>	<b>17,15</b>	<b>16,96</b>	<b>84,07</b>	<b>690,59</b>

Повар \_\_\_\_\_  
Фельдшер \_\_\_\_\_

