

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ


 Директор МБОУ СОШ №1
 Саая Э.В.
 "27" ноября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Индивидуальный предприниматель
 Монгуш Ч.А.
 "27" ноября 2024г.

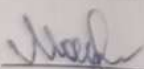
"27" ноября 2024г.


 ЧОЙГНАНА АЛЕКСЕЕВНА
 ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

МЕНЮ на 9 день (Среда)

№ п/п	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Цен н., кКал
Завтрак							
15	Каша овсяная молочная	54,00	230	8,46	11,10	28,60	187,00
	Кондитерское изделие	20,00	40	5,10	4,60	5,90	135,00
73	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
75	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	0,10	20,10	115,00
	Итого завтрака:	93,00	550	17,02	16,22	84,24	523,40
Обед							
115	Суп картофельный с крупю	54,00	250	7,50	5,40	7,00	268,00
	Кекс шоколадный	20,00	100	6,10	11,50	28,90	251,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	0,10	20,10	115,00
	Итого завтрака:	93,00	630	17,06	17,42	85,64	720,40

Повар 
 Фельдшер 