

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

МБОУ  
п.г.т. Каа-Хем  
Саая Э.В.

2024г.

Индивидуальный предприниматель

УТВЕРЖДАЮ:

Монгуш Ч.А.

МОНГУШ 2024г.

ЧОЛГААНА  
АЛЕКСЕЕВНА

"22" 2024г.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 5 день (пятница)

№ реп.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г	Питательная ценность, г			
			с 7 до 11 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценн., кКал
<b>Завтрак</b>							
279	Творожная масса	62,50	150	12,31	14,43	19,22	284,00
573	Хлеб пшеничный с джемом	13,50	40	2,90	2,20	29,66	102,00
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
496	Компот из шиповника	17,00	200	0,70	0,30	22,30	78,00
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>93,00</b>	<b>430</b>	<b>17,27</b>	<b>17,19</b>	<b>79,14</b>	<b>503,60</b>
<b>Обед</b>							
202	Каша гречневая рассыпчатая	19,50	150	2,70	3,80	9,60	165,00
376	Мясо птицы с овощами	40,00	100	10,80	10,50	24,60	234,00
14	Овощи порционные	13,00	60	0,50	3,00	1,00	132,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
496	Компот из шиповника	17,00	200	0,70	0,30	18,30	78,00
	<b>Итого обед:</b>	<b>93,00</b>	<b>590</b>	<b>17,56</b>	<b>18,02</b>	<b>83,14</b>	<b>695,40</b>

Повар Монгуш Ч.А.

Фельдшер Чолгаана Алексеевна

