

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ



"21" ноября 2024г.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 4 день (четверг)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г	Питательная ценность, г			
			с 7 до 11 лет	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энерг.Ценн ., кКал
Завтрак							
122	Уха с рыбными консервами	53,00	230	13,20	15,30	24,05	280,00
82	Фрукты свежие	20,00	100	0,40	0,40	8,20	44,00
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
573	Хлеб пшеничный		40	1,50	0,16	21,68	46,80
459	Чай с лимоном	16,50	200	0,30	0,10	9,50	60,00
	Итого завтрака:	93,00	610	16,76	16,22	71,39	470,40
Обед							
501	Филе минтая	46,50	100	9,30	6,60	26,40	269,00
377	Картофельное пюре	23,00	250	2,60	5,00	11,60	210,00
148	Соус белый основной	5,00	30	2,09	4,84	6,93	65,19
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
573	Хлеб пшеничный		40	1,50	0,16	21,68	46,80
459	Чай с лимоном	15,00	200	0,30	0,10	9,50	60,00
	Итого обед:	93,00	660	17,15	16,96	84,07	690,59

Повар Монгуш Ч.А.
 Фельдшер Ан

