

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Э.В.

"15" ноября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А.

2024г.

"15" ноября

"15" ноября 2024г.



ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 11 день (пятница)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г	Питательная ценность, г			Энерг. Ценн., кКал
			с 7 до 11 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
405	Каша ячневая молочная вязкая	51,50	200	8,40	11,40	38,60	215,00
	Кондитерское изделие	23,00	40	5,10	4,60	5,90	135,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,00	200	0,60	1,10	10,10	84,00
	Итого завтрака:	93,00	520	16,96	17,52	84,24	520,40
Обед							
405	Тефтели из говядины	46,50	100	7,20	6,40	14,80	260,00
256	Макароны отварные	20,00	200	7,40	10,40	24,40	246,00
228	Соус красный основной	8,00	30	1,50	2,10	7,90	46,80
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,00	200	0,60	1,10	10,10	84,00
	Итого завтрака:	93,00	610	19,56	20,42	86,84	723,20

Повар

Монгуш Ч.А.

Фельдшер

Ч.А. Монгуш

