МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №1
_____ Саая Э.В.
"14" ноября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный предприниматель
_____ Монгуш Ч.А.
"14" ноября 2024г.

"14" ноября 2024г.

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ							
Меню на 10 день (четверг)							
№ рец.	Наименование блюда	Цена,р	Масса порции, г	Питательная ценность, г			
			с 7 до 11 лет	Белки. г	Жиры. г	Углеводы . г	Энерг.Ценн.. кКал
Завтрак							
122	Уха с рыбными консервами	52,50	230	13,20	15,30	24,05	280,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
82	Фрукты свежие	22,00	100	0,40	0,40	8,20	44,00
496	Напиток из шиповника	15,00	200	0,70	0,30	19,30	78,00
	Итого обед:	93,00	610	17,16	16,42	81,19	488,40
Обед							
501	Филе минтая	46,50	100	9,30	6,60	18,40	269,00
377	Картофельное пюре	23,00	250	2,60	5,00	11,60	210,00
148	Соус белый основной	5,00	30	2,09	4,84	6,93	65,19
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
496	Напиток из шиповника	15,00	200	0,70	0,30	19,30	78,00
	Итого обед:	93,00	660	17,55	17,16	85,87	708,59

Повар _____
Фельдшер _____