

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Э.В.

2024г.

"18" ноября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Монгуш Ч.А.

МОНГУШ ЧОЙГААНА

АЛЕКСЕЕВНА

2024г.



ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 8 день (вторник)

№ рец.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценн., кКал
Завтрак							
202	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	61,50	200	13,60	13,90	36,80	231,40
14	Овощи порционные	13,00	60	0,50	3,00	1,00	132,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Чай с лимоном	15,00	200	0,30	0,10	9,50	64,00
	Итого завтрака:	93,00	540	17,26	17,42	76,94	513,80
Обед							
202	Гречка рассыпчатая	17,00	150	8,00	7,00	34,00	215,00
327	Гуляш из говядины	44,50	100	11,10	14,20	7,90	245,00
575	Хлеб ржано-пшеничный	3,50	40	1,36	0,26	7,96	39,60
573	Хлеб пшеничный		40	1,50	0,16	21,68	46,80
14	Овощи порционные	13,00	60	0,50	3,00	1,00	132,00
459	Чай с лимоном	15,00	200	0,30	0,10	9,50	64,00
	Итого обед:	93,00	590	22,76	24,72	82,04	742,40

Повар

Монгуш Ч.А.

Фельдшер

Э.В. Саая

