

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Э.В.

МБОУ СОШ №1 2024г.

пгт. Каа-Хем

Индивидуальный предприниматель

УТВЕРЖДАЮ:

Монгуш Ч.А.

2024г.

ЧОИГЛАНА

АЛЕКСЕЕВНА

"11" "10" 2024г.

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Меню на 11 день (пятница)

№ реп.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г с 7 до 11 лет	Питательная ценность, г			Энерг. Це ни., кКал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
405	Каша ячневая молочная вязкая	51,50	200	7,90	6,90	32,60	215,00
544	Булочка с сахаром	23,00	100	4,10	4,20	18,50	168,00
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,00	200	0,60	0,10	20,10	84,00
Итого завтрака:		93,00	580	15,46	11,62	100,84	553,40
Обед							
405	Тефтели из говядины	46,50	100	8,90	7,40	19,80	260,00
256	Макароны отварные	20,00	200	7,40	6,60	39,40	246,00
228	Соус красный основной	8,00	30	1,50	0,16	21,68	46,80
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60
495	Компот из сухофруктов	15,00	200	0,60	0,10	20,10	84,00
Итого завтрака:		93,00	610	21,26	14,68	130,62	723,20

Повар _____

Фельдшер _____

