

МБОУ СОШ №1 пгт.Каа-Хем Муниципального района "Кызылский кожуун" РТ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1

Саая Э.В.

2024г.

Индивидуальный предприниматель

УТВЕРЖДАЮ:

Монгуш Ч.А.

ЧОИГААНА

АЛЕКСЕЕВНА

2024г.

"09" 10 2024г.

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

МЕНЮ на 9 день (Среда)

№ реп.	Наименование блюда	Цена, р	Масса порции, г		Питательная ценность, г			Энерг. Ценн., кКал
			с 7 до 11 лет		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
115	Суп картофельный с крупой	54,00	230	7,40	8,50	9,50	187,00	
	Кондитерское изделие	20,00	40	5,10	4,60	0,30	135,00	
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80	
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60	
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	0,10	20,10	115,00	
	Итого завтрака:	93,00	550	15,96	13,62	59,54	523,40	
Обед								
115	Суп картофельный с крупой	54,00	250	9,10	9,98	10,30	268,00	
	Кекс шоколадный	20,00	100	4,60	14,50	37,80	251,00	
573	Хлеб пшеничный	3,50	40	1,50	0,16	21,68	46,80	
575	Хлеб ржано-пшеничный		40	1,36	0,26	7,96	39,60	
495	Компот из сухофруктов	15,50	200	0,60	0,10	20,10	115,00	
	Итого завтрака:	93,00	630	17,16	25,00	97,84	720,40	

Повар _____
Фельдшер _____

